



12º Concurso Nacional de
Folares e Bôlas
Tradicionais Portugueses

Premiados 2023

Melhor dos Melhores

Bôla Salgada Beirã

Esta Bôla apresenta uma crosta estaladiça e um interior suave e com um aroma e sabor aos enchidos utilizados para o seu recheio.



Dias & Pereira Dos Santos, Lda

Parque Industrial do Tortosendo, Rua A, Lote 4
6200-823 Tortosendo
padaria.dias@sapo.pt



12º Concurso Nacional de
Folares e Bôlas
Tradicionais Portugueses

Premiados 2023

Medalhas de Ouro



12º Concurso Nacional de
Folares e Bôlas
Tradicionais Portugueses

Premiados 2023

Medalha de Ouro

Folar Salgado

Produto em forma de meia esfera, com pedaços de carnes variadas distribuídos homogeneamente entre a massa doce.



A
Pousadinha
· DOÇARIA CONVENTUAL ·

Sabores de Tentúgal, Lda

Rua da Doçaria Conventual, nº776

3140-563 Tentúgal

qualidade@apousadinha.pt



12º Concurso Nacional de
Folares e Bôlas
Tradicionais Portugueses

Premiados 2023

Medalha de Ouro

Folar de Chaves

Constituído por uma massa fofa de cor dourada e recheado com as carnes de excelente qualidade.



Prazeres da Terra, Lda

Parque Empresarial de Chaves, Entrepasto 1, Módulo 6
5400-673 Outeiro Seco - Chaves
geral@prazeresdaterra.pt



12º Concurso Nacional de
Folares e Bôlas
Tradicionais Portugueses

Premiados 2023

Medalha de Ouro

Folar Doce

Produto em forma de meia esfera, com sabor doce. Pode ter ovos previamente cozidos e com casca por cima, ou ser simples.



A
Pousadinha
· DOÇARIA CONVENTUAL ·

Sabores de Tentúgal, Lda

Rua da Doçaria Conventual, nº776

3140-563 Tentúgal

qualidade@apousadinha.pt



12º Concurso Nacional de
Folares e Bôlas
Tradicionais Portugueses

Premiados 2023

Medalha de Ouro

Folar Tradicional

Apresenta uma massa fofa e uma consistência delicada por dentro. Junto aos ovos apresenta uma massa um pouco húmida. No seu exterior apresenta uma massa mais densa e estaladiça, especialmente nas correias/ tranças.



Padaria e Pastelaria Flor de Aveiro, Lda

Estrada de S. Bernardo, nº93

3810-175 Aveiro

geral@flordeaveiro.pt



12º Concurso Nacional de
Folares e Bôlas
Tradicionais Portugueses

Premiados 2023

Medalha de Ouro

Regueifa da Tia

A Regueifa da Tia é o que se poderia chamar de um pão doce, de romaria, circular com buraco no centro, que apresenta a simplicidade dos sabores tradicionais.



Mina da Estação

Rua 5 de Outubro, 8

3700-884 São João da Madeira

lima.mariely@gmail.com



12º Concurso Nacional de
Folares e Bôlas
Tradicionais Portugueses

Premiados 2023

Medalhas de Prata



12º Concurso Nacional de
Folares e Bôlas
Tradicionais Portugueses

Premiados 2023

Medalha de Prata

Bôla de Carnes

Bôla com forma de rectângulo, de cor acastanhada e com aroma a carnes fumadas;



Padaria e Pastelaria Flor de Aveiro, Lda

Estrada de S. Bernardo, nº93

3810-175 Aveiro

geral@flordeaveiro.pt



12º Concurso Nacional de
Folares e Bôlas Tradicionais
Portugueses

Premiados 2023

Medalha de Prata

Folar doce

Produto de época da Páscoa elaborado de forma tradicional, de modo a manter todos os traços originais e tradicionais.



Nuno Pina Unipessoal Lda

Rua Rei da Memória N152 Loja C

2475-149 Benedita

alendarestauracao@gmail.com



12º Concurso Nacional de
Folares e Bôlas
Tradicionais Portugueses

Premiados 2023

Medalhas de Bronze



12º Concurso Nacional de
Folares e Bôlas
Tradicionais Portugueses

Premiados 2023

Medalha de Bronze

Folar tradicional da Guarda (Recheado)

Bolo folar tradicional da Guarda, salgado, recheado com enchidos tradicionais.



Guarda 21

Quinta da Forca Velha, Cubo, Rua das Sortes S/N, Cubo
6300-127 Guarda

ludovina.guarda21@gmail.com



12º Concurso Nacional de
Folares e Bôlas
Tradicionais Portugueses

Premiados 2023

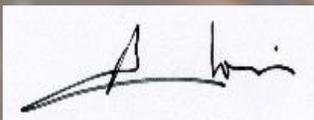
Parabéns pelas medalhas obtidas!

Contamos com a vossa participação no próximo Concurso Nacional de Folares e Bôlas Tradicionais Portugueses.

Muito obrigada.

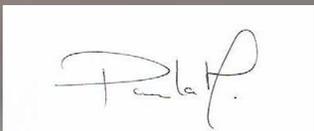
Santarém, 15 de Março de 2023

Ana Soeiro



Directora Executiva da QUALIFICA/oriGIn PORTUGAL

Paula Moniz



Directora Adjunta do Concurso



12º Concurso Nacional de
Folares e Bôlas
Tradicionais Portugueses

Premiados 2023